Consignes pour la réalisation

des pansements de la main

1er pansement : le lendemain de l’intervention, **obligatoirement pour les panaris** puis tous les 2 jours.

* Préparation : Antalgiques 30 min avant

|  |
| --- |
| Dans certains cas, la mobilisation hors du pansement est dangereuse !  (réparation tendineuse ou ligamentaires…)  Garder la même position que dans l’attelle.  - Ne pas étendre les doigts si réparation nerveuse ou fléchisseur (plaie palmaire)  - Ne pas fléchir les doigts si réparation de l’extenseur (plaie dorsale) |

* Ablation du pansement :

**Etirement tangentiel :**

Il s’agit simplement de tirer les compresses à plat dans un plan suivant plusieurs directions toutes tangentielles à la plaie.

La compresse se déforme, les adhérences cèdent sans tirer sur les tissus douloureux.

Vous pouvez imbiber les compresses sous l’eau du robinet.

* Nettoyage de la plaie :

**Sous l’eau du robinet tiède** sans trop de pression.

Ablation des croûtes et du sang séché +++

* Réfection du pansement :

Immobiliser le moins possible (Pansement le plus petit possible) règle des 3P

Doigts séparés.

Sur les zones de cicatrisation dirigée :

Mépitel ou Urgotul si la zone est « en creux »

Mépitel ou Urgotul et une crème Diprosone si la zone est trop bourgeonnante

Sur les croutes : Vaseline

* Fixation des attelles :

Les attelles doivent être remises précisément en bonne position.

La fixation par élastoplaste doit se faire aux extrémités de l’attelle.

|  |
| --- |
| **Contacter le Chirurgien ou les Urgences en cas de :**   * Ecoulement anormal. * Douleur la nuit augmentant de jour en jour. * Doute sur les consignes ou les modalités d’immobilisation. |